

Dadus relata 10 Marsu 2021

## SUMÁRIU

- Ministeriu Saúde relata tan kazu foun hamutuk **32** dezde kazu relata ikus iha loron (27.02.2021) – no lori totál kazu COVID-19 relata iha Timor-Leste hamutuk **145**. Pasiente sira ne'e hotu agora baixa ona iha fatin izolamentu no simu tratamentu iha facilidade saúde Vera-Cruz.
- Kazu foun hirak ne'e mosu iha munisípiu tolu – kazu 5 detekta liuhosi teste masál iha Covalima, kazu 1 detekta iha Baucau no kazu 26 seluk detekta iha Dili liuhosi teste masál ne'ebé maka ligadu ho kazu Baucau nian. Depois detekta kazu hirak ne'e, ekipa vijilánsia epidemiolojia halo kedas rastreiu kontaktu hodi buka tuir sira ne'ebé iha kontaktu besik ho kazu konfirmadu pozitivu sira tuir matadalan nasionál ba COVID-19 nian.

To'o ohin loron, 10.03.2021 – Laboratóriu Nasionál Saúde hala'o ona 23, 131 teste COVID-19 inklui teste masal ne'ebé hala'o iha munisípiu rua – Covalima no Dili.

- Haree ba número kazu aumenta iha Dili, Governu liuhosi Konsellu Ministru nia enkontru estraordináriu halo ona serka sanitaria no konfinamentu hodi bele prevene moras COVID-19 da'et aumenta. Liuhosi Sentru Integradu Jestaun Krize, Governu no MS apela ba ema hotu-hotu atu labele pániku no rona informasaun no rumores sira ne'ebé la loos. Autoridade mós apela ema hotu-hotu atu kontinua halo tuir medida preventiva sira hotu ba ita hotu nia seguransa.
- Ekipa vijilánsia sira halo ona investigasaun klean no rastreamentu kontaktu. Ba informasaun kompletu liután kona-ba kazu foun bele hare iha pájina Facebook Ministériu Saúde, [Palacio Das Cinzas](#).
- Governu liuhosi enkontru Konsellu Ministru aprova ona Planu Distribusaun Vasina COVID-19 iha Timor-Leste. Alende ne'e, atividade ba mobilizasaun sosiál no orientasaun no treinamentu kona-ba vasina COVID-19 ba pesoál saúde sira kontinua ona ba nivel munisípiu.

## SITUASAUN IHA NÚMERU

Totál no kazu (foun) iha Timor-Leste

**145** konfirmadu (foun **32**)

**94** rekupera (foun **4**)

**51** kazu ativu

**0** mate

(Bazeia ba dadus ne'ebé pública iha [Ministerio da Saúde](#))

Tuir pájina WHO Timor-Leste [Facebook](#) no [Twitter](#) no [MS](#)

Ba informasaun klean liután no guia husi OMS kona-ba surtu atuál Moras Coronavirus – 2019 (COVID-19) bele asesu iha [ne'e](#).

## SITUASAUN GLOBÁL

Totál kazu (foun) iha loron hitu nia laran

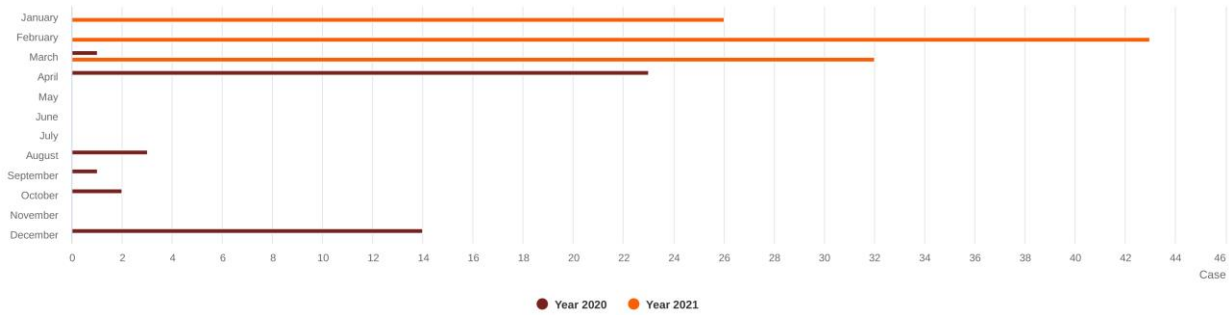
**Globalmente**

**116 166 652** Konfirmadu (**2 582 528**)

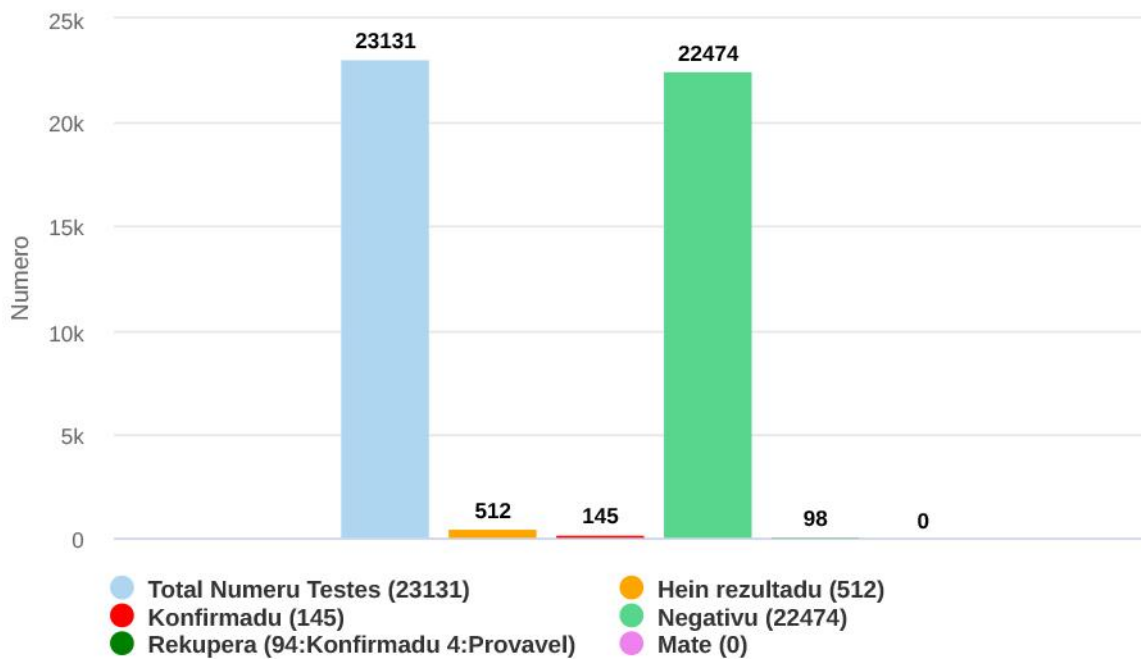
**2 734 381** Mate (**60 323**)



Data notifikasaun kazu foun no kumulativu COVID-19 iha Timor-Leste  
(Kazu Foun-3 Kumulativus-145)



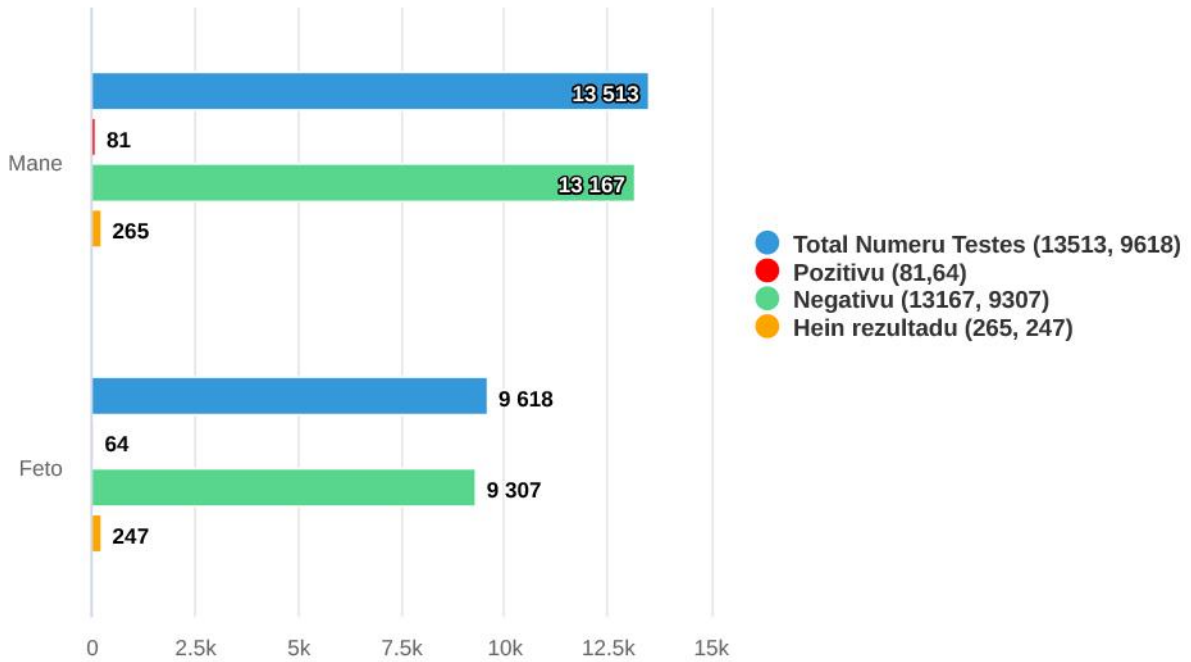
Situasaun Nasional Kazu : COVID-19 Timor-Leste  
( 10-Mar-2021 : Kumulative figures )



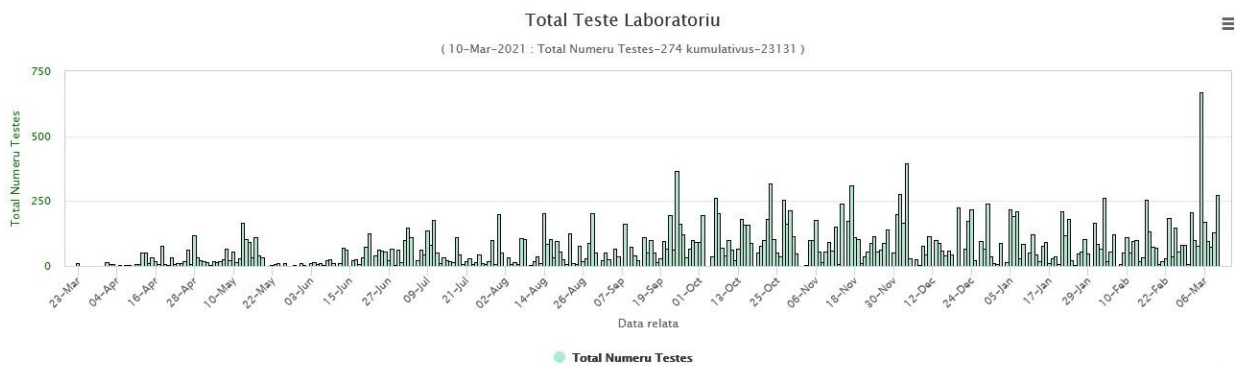
Source : Direcção Nacional Controlo de Doenças - Departamento Vijiãnsia Epidemiolojia

## Teste Laboratoriu : COVID-19 Timor-Leste

( 10-Mar-2021 : Kumulative figures )



Source : Direcção Nacional Controlo de Doenças - Departamento Vijiñansia Epidemiolojia



Source : Direcção Nacional Controlo de Doenças - Departamento Vijiñansia Epidemiolojia

Timor-Lest

## OMS TIMOR-LESTE NIA OBJETIVU ESTRATÉJIU

- Hapara moras da'et hosi ema-ba-ema inklui hamenus infesaun sekundáriu entre sira ne'ebé maka iha kontaktu besik no pesoál saúde sira, haforsa liután prevensaun transmisaun kazu;
- Haforsa Sistema vijilánsia no aumenta kapasidade laboratóriu hodi detekta kazu COVID-19;
- Garante katak halo tuir duni padraun ba Prevensaun no Kontrole Infesaun (PKI) ne'ebé rigorozu tebes no hasa'e kapasidade ba PKI nian;
- Identifika, izola no kuidadu ba pasiente; inklui fornese mós kuidadu óptimu ba pasiente ne'ebé infetadu;
- Halo sosializasaun ba informasaun risku no eventu ba comunidade hotu-hotu no hakotu informasaun la loos liuhosi servisu hamutuk ho parseiru sira.
- Hamenus impaktu sosiál no ekonómiku liuhosi parseria multisetorál.

---

## REKOMENDASAUN NO KONSELLU BA PÚBLIKU

### **Fase ita-nia liman beibeik**

Fase ita-nia liman ho dezinfetante ka fase ho sabaun no bee

**Tanbasá?** Fase ita-nia liman ho sabaun no bee ka uza dezinfetante sei oho virus ne'ebé hela iha ita-nia liman.

### **Mantein distánsia fíziku**

Mantein distánsia fíziku pelumenus metru 1 (pasu 3) distánsia hosi ita nian a'an no ema seluk.

**Tanbasá?** Bainhira ema me'ar ka fani sira bele hada'et mós ho turuk-oan sai hosi sira-nia inus ka ibun ne'ebé dalaruma kontamina ho virus. Se ita besik loos ema ne'e, ita bele dada iis tama fali turuk-oan ne'e, inklui ho virus COVID-19 karik ema ne'ebé me'ar infetadu hela.

### **Uza maskára bainhira distánsia fíziku la posível**

**Tanbasá?** Bainhira ita iha fatin ne'ebé susar atu mantein distánsia fíziku metru ida ka liu tanba fatin kloot, importante tebes atu uza maskára atu hapara transmisaun COVID-19 nian.

### **Evita ka'er ita nia matan, inus no ibun**

**Tanbasá?** Ita-nia liman ka'er fatin barak no bele da'et virus ne'e. Bainhira kontaminadu ona, hosi liman bele transfere virus ba matan, inus ka ibun. Hosi ne'e, virus ne'e bele tama ba ita-nia isin no halo ita moras.

### **Prátika Ijiene Respiratóriu**

Tenki asegura ita-boot, no ema ne'ebé besik ita, atu halo tuir ijiene respiratóriu. Ida ne'e signifika katak taka ibun, no inus ho liman sikun ka uza tixu bainhira me'ar or fani. Depois soe kedas tixu ne'e ba lixu fatin.

**Tanbasá?** Pártikula hada'et virus. Halo tuir ijiene respiratóriu, ita-boot sei proteje ema ne'ebé besik ita hosi virus hanesan inus metin, flu no COVID-19.

### **Se ita-boot isin-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu**

Hela iha uma bainhira moras. Se isin-manas, me'ar no dada iis araska, buka lalais tratamentu médiku no telefone uluk. Halo tuir instrusaun hosi autoridade saúde.

**Tanbasá?** Telefone antes sei permiti pesoál saúde sira atu bele direta ita-boot ba facilidade saúde ne'ebé loos. Ida ne'e sei ajuda proteje ita-boot no ajuda prevene hada'et virus no infesaun seluk.

**Buka hatene informasaun no halo tuir konsellu ne'ebé pesoál saúde sira hatoo**

Buka hatene nafatin informasaun ba dezvoltimentu ikus kona-ba COVID-19. Halo tuir konsellu ne'ebé ita-boot nia pesoál saúde sira hatoo, husi autoridade saúde nasional no lokal, ka empregador kona-ba oinsá atu proteje ita-nia an no ho ema seluk husi COVID-19.

**Tanbasá?** Autoridade nasional no lokal sei iha informasaun atualizadu kona-ba karik COVID-19 da'et iha ita-nia área. Sira maka fatin di'ak liu atu hetan konsellu kona-ba saida mak ita tenki halo hodi proteje an.

**Proteje ita nia an no sira ne'ebé ita hadomi hosi #COVID19:**

- Takaibun no inus bainhira me'ar
- Labele ka'er matan, inus noibun
- Evita ba fatin públiku no limita tempu iha espasu ne'ebé taka metin
- Bainhira distansia fiziku la posivel, obrigatóriu ba ita atu uza maskára
- Mantein distansia metru ida ka liu hosi ema seluk
- Hamoos beibeik objetu no fatin sira ne'ebé ita kaer beibeik
- Izola an hosi ema bainhira sente moras no buka tratamentu, bainhira presiza

Ba matadalan kona-ba medida preventiva seluk disponivel iha [ne'e](#).

---

**Informasaun COVID-19 Information no kontaktu média:**

- Ministériu Saúde estabelese ona número *hotline* – 119 – ba COVID-19 ne'ebé maka ema hotu-hotu bele telephone hodi hetan informasaun relaciona ho COVID-19
- Alende ne'e, [Pájina Facebook MS](#) nian fornese atualizasaun loloos kona-ba dezvoltimentu COVID-19 iha rai laran
- OMS Timor-Leste liuhosi nia [Pájina Facebook](#) no [Twitter](#) mós disemina informasaun kona-ba medida preventive, pergunta no resposta, *myth-buster* no atualizasaun ikus kona-ba COVID-19 iha mundu tomak no iha rai laran. Ba media no pedidu ba entrevista bele manda ba [singhsho@who.int](mailto:singhsho@who.int) no [hasane@who.int](mailto:hasane@who.int)